

## Организация режима пребывания детей в ДОО

- ✚ Режим дня ДОО составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастными особенностям детей и способствует гармоничному развитию дошкольников.
- ✚ Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.
- ✚ Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в МБДОУ составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Самостоятельной деятельности детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.
- ✚ Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20<sup>0</sup> С и скорости ветра более 15 м/с.
- ✚ Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:
  - первая младшая группа (дети от 2 до 3 лет)- 10 занятий в неделю по 10 мин.;
  - вторая младшая группа (дети четвертого года жизни) – 11 занятий по 15 мин.;
  - средняя группа (дети пятого года жизни) – 12, продолжительностью 20 мин.;
  - старшая группа (дети шестого года жизни) – 15, продолжительностью 25 мин.;
  - подготовительной (дети седьмого года жизни) – 17 занятий продолжительностью 30 мин.;
- ✚ В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями 10 минут. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает двух, а в старшей и подготовительной - трех. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста проводятся:
  - для детей 4-го года жизни – 1 раз в неделю продолжительностью 15 минут;
  - для детей 5-го года жизни – 2 раза в неделю продолжительностью 25 минут;
  - для детей 6-го года жизни – 2 раза в неделю продолжительностью 25 минут;
  - для детей 7-го года жизни – 3 раза в неделю продолжительностью 30 минут.
- ✚ Объем развивающе-коррекционной помощи детям (занятия с логопедом, с психологом) проводятся индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.
- ✚ Затраты времени на проведение закаляющих процедур непосредственно связаны с возрастом детей и методикой закаливания.
- ✚ Труд детей старшей и подготовительной групп организуется в форме самообслуживания (дежурство по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности, уход за комнатными растениями и т.п.). Его продолжительность не больше 20 минут в день.
- ✚ Физкультурная деятельность для воспитанников организуется 3 раза в неделю, из них одно на улице в игровой форме.
- ✚ Согласно принципу интеграции, физическое развитие детей осуществляется и при организации всех видов детской деятельности через физкультминутки, дидактические игры с элементами движения, подвижные игры с элементами развития речи, математики, конструирования и пр. В середине года (декабрь-январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность

эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

- ✚ В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.
- ✚ Режим работы учреждения - пятидневный с 12 часовым пребыванием детей с 7.00 до 19.00 час